

# 5 FL Björninn Apríl



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
2 Páskafri	3	4	5 16:30-17:10 Þrek 17:35-18:25 Ísæfing	6	7	8 9:15-10:10 Ísæfing
9 17:00-17:40 Egilshöll 18:10-19:00 Ísæfing	10	11	12 16:30-17:10 Þrek 17:35-18:25 Ísæfing	13	14	15 9:15-10:10 Ísæfing
16 17:00-17:40 Egilshöll 18:10-19:00 Ísæfing	17	18	19 Sumardagurinnfyrsti FRÍ	20	21	22 9:15-10:10 Ísæfing
23 17:00-17:40 Egilshöll 18:10-19:00 Ísæfing	24	25	26 16:30-17:10 Þrek 17:35-18:25 Ísæfing	27 Opnunarhátíð mótsins	28 5.6.7 í laugardal	29 5.6.7 í laugardal
30 17:00-17:40 Egilshöll 18:10-19:00 Ísæfing						
<p>Mæting fyrir ísæfingu er 30 mín; Mæting fyrir þrekæfingu er 10 mín; Mætingar fyrir leiki er 60 mín. Leikmaður á að hafa með sér hlý íþróttaföt fyrir hlaup og þrekæfingar.</p>						