

6&7 FL Björninn Apríl



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
2 Páskafri	3	4	5 17:25-18:05 Þrek 18:25-19:15 Ísæfing	6	7	8 10:25-11:15 Ísæfing
9	10 17:20-18:00 Þrek 18:20-19:10 Ísæfing	11	12 17:25-18:05 Þrek 18:25-19:15 Ísæfing	13	14	15 10:25-11:15 Ísæfing
16	17 17:20-18:00 Þrek 18:20-19:10 Ísæfing	18	19 Sumardagurinnfyrsti FRÍ	20	21	22 10:25-11:15 Ísæfing
23	24 17:20-18:00 Þrek 18:20-19:10 Ísæfing	25	26 17:25-18:05 Þrek 18:25-19:15 Ísæfing	27 Opnunarhátíð 5-6-7 Laugardalur	28 5-6-7 mót Laugardalur	29 5-6-7 mót Laugardalur
30						

**Mæting fyrir ísæfingu er 30 mín; Mæting fyrir þrekæfingu er 10 mín; Mætingar fyrir leiki er 60 mín.
Leikmaður á að hafa með sér hlý íþróttaföt fyrir hlaup og þrekæfingar.**