

# 6&7 FL Björninn Febrúar



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
			1 17:25-18:05 Þrek 18:25-19:15 Ísæfing	2	3	4 10:25-11:15 Ísæfing
5	6 17:20-18:00 Þrek 18:20-19:10 Ísæfing	7	8 17:25-18:05 Þrek 18:25-19:15 Ísæfing	9	10	11 <b>Hópefli 12-13</b>
12	13 17:20-18:00 Þrek 18:20-19:10 Ísæfing	14	15 17:25-18:05 Þrek 18:25-19:15 Ísæfing	16	17	18 10:25-11:15 Ísæfing
19	20 17:20-18:00 Þrek 18:20-19:10 Ísæfing	21	22 17:25-18:05 Þrek 18:25-19:15 Ísæfing	23	24 <b>6&amp;7 Egilshöll</b>	25 <b>6&amp;7 Egilshöll</b>
26	27 17:20-18:00 Þrek 18:20-19:10 Ísæfing	28				

Mæting fyrir ísæfingu er 30 mín; Mæting fyrir þrekæfingu er 10 mín; Mætingar fyrir leiki er 60 mín.

Leikmaður á að hafa með sér hlý íþróttaföt fyrir hlaup og þrekæfingar.